



familyhub
• mondi per crescere •



UN VIAGGIO CHIAMATO GRAVIDANZA

PADRONI DEL RESPIRO CONSAPEVOLE ATTRAVERSO LA MEDITAZIONE.

Fare amicizia con il nostro respiro, fonte della nostra vita, per mantenere calmo il corpo ed essere svegli e presenti. Se questo è importante per ognuno di noi, lo è ancora di più in tutte quelle fasi di passaggio della vita, come può essere la gravidanza. Calma e positività, dormire meglio, autocontrollo sono solo alcuni dei benefici della meditazione

Da sabato

6 aprile 2019

Pippo's House
Via Nazario Sauro 54/56
Policoro (MT)

0835/981120

ORE 9.30

Percorso gratuito

*"Un progetto selezionato da
Con i Bambini nell'ambito del
Fondo per il contrasto della
povertà educativa minorile"*

