

BENESSERE IN FAMIGLIA

5/13
marzo
2019

Family Hub, Via San Domenico 13 bis/1, Torino

Laboratori, approfondimenti, letture e attività **gratuite**
dedicate a promuovere il benessere di piccoli e grandi.



Per info e iscrizioni: familyhub@coopaccomazzi.it o 3458692702

I partner territoriali del progetto sono:

Martedì 5 marzo

dalle 16 alle 18:30

Libri che aiutano a crescere

**Lettere e laboratorio per famiglie
e bambini da 1 a 3 anni**

I bambini giocano, gli adulti si confrontano!
Un incontro dedicato alle famiglie sul tema
della lettura mentre i bambini giocano
a costruire un libro vero.

Mercoledì 6 marzo

dalle 10 alle 12

Super nonni

**Lettere e laboratorio per nonni
e bambini da 1 a 3 anni**

Nonni e nipoti insieme, per leggere,
esplorare e giocare.

A cura della Dott.ssa Raffaella De Rienzo

dalle 16 alle 18:30

Libri che aiutano a crescere

**Lettere e laboratorio per famiglie
e bambini da 3 a 6 anni**

I bambini giocano, gli adulti si confrontano!
Un incontro riservato alle famiglie sul tema
della lettura mentre i bambini giocano
a costruire un libro vero.

Venerdì 8 marzo

dalle 10:30 alle 12:30

Benessere in gravidanza

Un incontro per le donne in attesa e per
le neo-mamme per offrire sostegno
all'allattamento e alla gestione del neonato.

A cura dell'ostetrica Elena Garelli

dalle 17 alle 19

Le donne, che storia!

**Laboratorio per famiglie
e bambini da 3 a 6 anni**

Festeggiamo insieme la Giornata internazionale
della donna. Portate una foto di ciascun
partecipante, il resto è una sorpresa!

Emozioni tra le pagine

Mercoledì 6 Marzo

Micronido Frugoletti, via Frugarolo, 20,
dalle ore 16 alle 17:30

Lettere per famiglie con bambini
da 1 a 3 anni.

Sportello di consulenza psicopedagogica

Mercoledì 6 Marzo

Via San Domenico 13 bis/I, dalle 13 alle 15

Venerdì 8 Marzo

Via San Domenico 13 bis/I, dalle 13 alle 15

Sabato 9 marzo

dalle 9:30 alle 13



Lettere ad alta voce

Lettere per bambini da 2 a 6 anni
Biblioteca P. Levi, via Leoncavallo 17
A cura dell'Ass. Amece

Yoga

dalle 10,00 alle 10,45

per mamme e bambini

da 18 mesi a 2 anni

dalle 11,00 alle 11,45

per mamme e

bambini dai 2 a 4 anni

A cura di Barbara Laierno

dalle 16 alle 18

Ce la raccontiamo?

**Narrazione e laboratorio per famiglie
e bambini da 2 a 6 anni**

Un pomeriggio insieme per far vivere una storia

A cura di Luisa Trompetto

Lunedì 11 marzo

dalle 16 alle 18

Crescere bambine e bambini felici

Il delicato impegno dei genitori

Incontro dedicato alle famiglie

A cura della Dott.ssa Maria Antonietta Nunnari

Mercoledì 13 marzo

dalle 10 alle 12

Super nonni

**Lettere e laboratorio per nonni
e bambini da 1 a 3 anni**

Nonni e nipoti insieme, per leggere,
esplorare e giocare.

A cura della Dott.ssa Raffaella De Rienzo

dalle 17 alle 19

Intorno alla Tavola

incontro per famiglie

con bambini fino ai 3 anni

Un'occasione per confrontarsi su
una sana e corretta alimentazione.

L'incontro sarà tenuto
dalle dietiste del SIAN

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

