

# Benessere in famiglia

In occasione della **giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza** del 20 Novembre proponiamo una serie di **appuntamenti per le famiglie e i bambini** sul **rispetto dei diritti come promotori di benessere**. La cornice dell'iniziativa sarà il manifesto **sui diritti naturali dei bambini** di G. Zavalloni.

**Partecipazione gratuita**



ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
PRESSO

## SPORTELLO FAMILYHUB

via delle Orfane 11  
10122 - Torino  
martedì e giovedì  
dalle 9,30 alle 13,30

[familyhub@coopaccomazzi.it](mailto:familyhub@coopaccomazzi.it)

3458692702

[www.conibambini.org](http://www.conibambini.org)



**Family Hub:** mondi per crescere è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.



## Laboratori per famiglie e bambini

### Martedì 20 Novembre

#### Diritti e rovesci

**Lettura e laboratorio per bambini da 1 a 3 anni**  
presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
16,00/18,30

### Venerdì 23 Novembre

#### Danza in gioco

presso la Palestra - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 16,15 alle 17,15 **per bambini dai 2 a 3 anni**  
e dalle 17,30 alle 18,30 **per bambini dai 4 a 6 anni**

### Sabato 24 Novembre

#### Yoga

presso la Palestra - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 10,00 alle 10,45 **per bambini**  
**da 18 mesi a 2 anni**  
dalle 11,00 alle 11,45 **per bambini**  
**dai 2 a 4 anni**

## Incontri per famiglie

### Venerdì 23 Novembre

#### Svezzamento, come affrontarlo?

**Incontro per famiglie con bambini da 0 a 12 mesi**  
presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle ore 10,00 alle 12,00 **a cura della nutrizionista**  
**Francesca Cibonfa**

### Lunedì 26 Novembre

#### Benessere in famiglia: laboratorio esperenziale

**L'incontro è rivolto ai genitori senza bambini.**  
presso - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 17,30 alle 19,30 **a cura della psicologa**  
**Raffaella De Rienzo**

### Mercoledì 28 Novembre

#### Educare i nostri bambini alla corretta alimentazione

**Incontro rivolto a genitori senza bambini**  
presso il Micronido Frugoletti - via Frugarolo 20 -  
dalle ore 17,30 alle 19,30 **a cura della nutrizionista**  
**Francesca Cibonfa**

### Mercoledì 21 Novembre

#### Diritti e rovesci

**Lettura e laboratorio per bambini da 3 a 6 anni**  
presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
16,00/18,30

### Sabato 24 Novembre

#### Psicomotricità

presso la Palestra - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 15,00 alle 16 **per bambini di 3 anni**  
dalle 16,15 alle 17,15 **per bambini di 4 anni**  
e dalle 17,30 alle 18,30 **per bambini di 5 anni**

### Giovedì 29 Novembre

#### Laboratorio artistico

presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 16 alle 17 **per bambini dai 2 a 4 anni**  
e dalle 17,15 alle 18,15 **per bambini dai 4 a 6 anni**

### Sabato 24 Novembre

#### Arte del piacere e piacersi,

**Cura della donna e del bambino dopo il parto nella cultura araba.**

presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 14,00 alle 17,00 **a cura dell'Associazione Amece**

### Mercoledì 28 Novembre

#### Benessere in gravidanza

presso Family hub - via San Domenico 13 bis/l -  
dalle 10,00 alle 12,00 **a cura dell'ostetrica**  
**Elena Garelli**

## Sportello di consulenza psicopedagogica

### 21 NOVEMBRE

presso Via delle Orfane 11, dalle 13,00 alle 15,00

### 23 NOVEMBRE

presso via Frugarolo 20, dalle 13,00 alle 15,00